

LCHF *magasinet*

Nr 1
mars, 2010
Årgång 1

Allt om mat, hälsa och viktkontroll...

ÄNTLIGEN! En tidning om LCHF!

En ny tidning för Dig som vill veta allt om lågkolhydrat-högfettskost (LCHF) och GI-Noll!

- Artiklar av de ledande läkarna, forskarna och de självständiga tänkarna!
- Intervjuer med framstående forskare på området!
- Reportage om människor som blivit av med diabetes, övervikt och andra kroniska sjukdomar med hjälp av LCHF!
- Lättlagade recept i varje nummer!
- Vi bevakar och kommenterar den senaste forskningen!
- Vi följer och kommenterar den viktigaste debatten!
- Vi granskar kostetablissemangets råd och dess effekter på folkhälsan!

*Prenumeration
endast 200 kr!*

Första numret utkommer i mars 2010!

Vi som är med i "uppstarten"

Vi som tagit initiativ till LCHF-magasinet är **Margareta Lundström**, värd för Kolhydrater i Fokus, **Sten-Sture Skaldeman**, journalist och författare och **Bo Zackrisson**, medicinjournalist och redaktör. **Annika Dahlqvist** har varit pådrivande i startskedet. **Andreas Eenfeldt**, **Jörgen Vesti-Nielsen**, **Uffe Ravnskov** med flera medverkar som skribenter och faktagranskare.

Bilden: Fyra optimistiska initiativtagare. Sten-Sture Skaldeman, Bo Zackrisson, Margareta Lundström och Annika Dahlqvist.

Så blir du prenumerant!

På baksidan av detta informationsblad finns en **talong** där du kan anmäla dig som prenumerant. Prenumerationspris: 200 kr/år. Fyra nummer. Fyll i talongen, klistra på ett frimärke, och lägg på brevlådan. Eller gå in på vår hemsida och anmäl dig: www.lchfmagasinet.se
Eller mejla till pren@lchfmagasinet.se



Foto: Elisabet Skaldeman

www.lchfmagasinet.se, Tel: 08- 560 506 00, e-post: info@lchfmagasinet.se
LCHF-magasinet, Kungsljusvägen 18, 178 91 Munsö

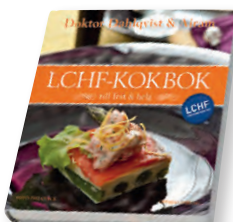
Böcker om kost och hälsa



Doktor Dahlqvists och Airams LCHF-kokbok
ISBN 978-91-7241-725-0



Doktor Dahlqvists guide
ISBN 978-91-7241-149-4



Doktor Dahlqvist och Airams LCHF-kokbok till fest och helg
ISBN 978-91-7241-184-5



Doktor Dahlqvists blogg
ISBN 978-91-7241-131-9



Ät fet mat! - bli frisk och smal med LCHF - KOKBOKEN
ISBN 978-91-7241-177-7



Diabetes. Inte. - Den naturliga vägen med LCHF
ISBN 978-91-7241-169-2



Ideologin och pengarna bakom kostråden
ISBN 978-91-7241-142-5



Fett och kolesterol är hälsosamt!
ISBN 978-91-7241-146-5



I stället för doping!
ISBN 978-91-7241-175-3



Fler LCHF-böcker:
<http://www.lCHF.to>

Box 2103, 174 02 Sundbyberg, www.optimalforlag.se


optimal
FÖRLAG

- Var med från början i detta spännande tidningsprojekt!
- Fyll i nedanstående talong idag, frankera med brevporto och lägg på närmaste brevlåda.
- Första numret av LCHF-magasinet utkommer i mars 2010!

Klipp här...

Prenumerera på **LCHF** magasinet

Ja Tack! Jag prenumererar på LCHF-magasinet under ett år. Jag får då fyra nummer av tidningen under ett kalenderår. Priset är **200 kr inkl moms**.
Du kan också anmäla dig som prenumerant på vår hemsida: www.lchfmagasinet.se.
Eller mejla till pren@lchfmagasinet.se. Eller ring 08 - 560 506 00

VAR VÄNLIG TEXTA TYDLIGT!

Namn	
Adress	
Postnr & Ort	
e-post (viktigt*)	Telefon

Klistra på
Brevporto!

LCHF-magasinet
c/o Margareta Lundström
Kungsljusvägen 18
178 91 Munsö

*Det är viktigt att du anger din mejladress om du har en sådan. Du får då fortlöpande information om hur förberedelsearbetet utvecklas - direkt hem till din e-post.