

LCHF *magasinet*

Därför behövs en tidning om LCHF!

Det finns ingen bra tidning i Sverige om kost och hälsa. I alla fall ingen som är tillräckligt bra, och definitivt ingen som behandlar LCHF/GI-Noll! på ett seriöst och sakkunnigt sätt. Därför har några av oss som är pionjärer inom LCHF-rörelsen beslutat att starta en sådan tidning själva.

I vår tidning, **LCHF-magasinet**, ska de bästa och kunnigaste skribenterna skriva, här ska de oberoende forskarna göra sina röster hörda. Har de sakkunniga inte tid att skriva själva kommer vi och gör en intervju.

Vi kommer att publicera den viktiga informationen, den som regelmässigt censureras i Läkartidningen och ständigt missförstås i massmedia. **LCHF-magasinet** ska bli en trovärdig röst i kostdebatten.

Vad ska tidningen mer innehålla?

Vi ska lyfta fram människor som gjort små och stora hälsosor, ge praktiska råd och tips, skriva om hälsosam mat, svara på frågor, publicera recept. Vi ska kort sagt debattera och slåss, vi ska ge kunskap och lösa problem, och vi ska försöka vara en smula underhållande.

Varför räcker inte internet?

Internet är ett fantastiskt medium, utan internet hade vår folkrörelse för kost och hälsa inte

kommit någonstans. Men internet är samtidigt ett flyktigt medium, där det dagsaktuella regerar över gårdagen. Vi vill ge en samlad och bestående bild av dagens bästa kunskap när det gäller hälsosam kost. Vi vill ge internetanvändarna ett komplement i pappersform, en tidning som de kan återvända till för information och problemlösning.

Vi vill också ge dem som inte är internetanvändare möjlighet att skaffa sig korrekt kunskap om mat och hälsa.

Vår målsättning är att **LCHF-magasinet** ska bli en tidning som gör de övergripande sammanhangen tydliga.

*Sten-Sture Skaldeman, Bo Zackrisson,
Margareta Lundström & Annika Dahlqvist*

PS.

Men om sanningen ska fram så gör vi detta också för att vi tycker att det är kull!



Helårsprenumeration endast 200 kr (4 nr/år): pren@lchfmagasinet.se
LCHF-magasinet, Kungsljusvägen 18, 178 91 Munsö, Tel. 08 - 560 506 00
www.lchfmagasinet.se